**Заповеди для родителей**

*Заповеди благоприятных отношений между родителями и детьми*

* *Семья начинается с****мы,****решайте вместе любые противоречия и проблемы.*
* *Уважайте друг друга, внимательно относитесь к просьбам и желаниям другого.*
* *Не упрекайте, не обвиняйте и не унижайте друг друга.*
* *Спешите сделать доброе дело и не ждите награды.*
* *Будьте терпимы, не спешите излить свой гнев, подумайте сначала.*
* *Умейте понять и простить друг друга.*
* *Смейтесь вместе, а не над…*
* *Ищите друг в друге хорошее, говорите о достоинствах*
* *Даже если уверены, что виноват кто-то, ищите причину в себе.*
* *Делайте первым шаг навстречу, если возникнет ссора или конфликт.*

*Что же делать, если проблемы не разрешаются?*

* *Настроиться на то, что вам понадобиться терпение и настойчивость.*
* *Смириться с мыслью, что каждый имеет право на своё мнение, каждому нужно уметь уважать права других.*
* *Использовать стратегию сотрудничества-то есть максимального*
* *удовлетворения интересов обеих сторон, это даст возможность конструктивно разрешить конфликт.*

*Как здорово если Вы используете пять основных правил взаимоотношений в семье*

***1. Ласковые слова***

***2. Время, которое проводите вместе***

***3. Помощь друг другу***

***4. Подарки***

***5. Прикосновения***