**ФОТООТЧЕТ О СОВМЕСТНОМ МЕРОПРИЯТИИ С ДЕТЬМИ И РОДИТЕЛЯМИ, ПОСВЯЩЕННОЕ ДНЮ МАТЕРИ**

**« ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»**

**Цель:**

Пропаганда здорового образа жизни среди детей и их родителей, создание эмоционального положительного настроя при выполнении заданий и игровых упражнений и в процессе общения друг с другом.

**Задачи:**

- Формировать представления о здоровом образе жизни через игры – эстафеты, способствующих развитию физических качеств: выносливости, ловкости, быстроты.

- Развивать способность детей творчески использовать знания и умения по вопросам ЗОЖ, их двигательный опыт в практических ситуациях. Способствовать укреплению у детей чувства гордости за свою семью, уважение и любовь к её членам.

- Способствовать стремлению и желанию каждой семьи восстанавливать и поддерживать здоровье с помощью здоровьесберегающих технологий.

- Создать весёлую, доброжелательную атмосферу среди детей и родителей.

  

  

  