**Режим дня групп   
Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов**

**Сезон года: холодный**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные мероприятия | Группа раннего  возраст  (1,6-3 г.) | Младшая группа  3-4 года | Средняя группа  4-5 года | Старшая группа  5-6 года | Подготовительная к школе группа  6-7 года |
| **Утренний прием.**  Осмотр детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность детей | 07.30-08.00 | 07.30-08.00 | 07.30-08.00 | 07.30-08.00 | 07.30-08.00 |
| **Утренняя зарядка**. Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 |
| **Завтрак**. Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи | 08.10-08.50 | 08.10-08.40 | 08.10-08.40 | 08:10-08.40 | 08.10-08.40 |
| **Самостоятельная деятельность.** Игры, подготовка к занятиям | 09.20-10.00 | 8.40-9.00  09.45-10.00 | 8.40-09.00 | 08:40-09.00 | 08.40-09.00 |
| **Образовательная нагрузка** ***Занятия*** (с перерывом между занятий и на физкультминутки) | 08.50-09.20 | 09.00-9.45 | 09.00-10.00 | 09.00-10.00 | 09.00-11.00 |
| **Второй завтрак**. Гигиенические процедуры, прием пищи | 10.00.-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| **Прогулка, двигательная активность.** Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10-11.20 | 10.10-11.50 | 10.10-12.00 | 10.10-12.10 | 11.00-12.20 |
| **Обед.**  Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи | 11.20-11.50 | 11.50-12.30 | 12.00-12.40 | 12.10-12.45 | 12.20-12.50 |
| **Дневной сон.** Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры после сна | 11.50-15.00 | 12.30-15.15 | 12.40-15.15 | 12.45-15.15 | 12.50-15.15 |
| **Полдник.** Подготовка к приему пищи, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи | 15.00-15.35 | 15.15-15.45 | 15.15-15.45 | 15.15-15.40 | 15:15-15.40 |
| **Образовательная нагрузка** | 15.45-16.15 | - | - | 15:40-16:05 | - |
| **Самостоятельная деятельность** Отдых, игры | 16.15-16.30 | 15.45-16.30 | 15.45-16.30 | 16.05-16.30 | 15.40-16.30 |
| **Прогулка**, **уход домой.** Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16:30-18:00 | 16.30-18.00 |